

## MODÜL 6 – SOSYAL DESTEK KAYNAKLARINI FARK ETMEK

**Etkinliğin Adı: ORKESTRANIN RİTMİ**

**Süre:** Bir ders saati

**Amacı:**

“Salgın durumunda yalnız olmadıklarını fark etmelerini sağlamak”

“Kendilerini güvende hissetmelerine destek olmak”

**Yöntem:** Küçük grup çalışması

**Sınıf Düzeyi:** Lise

**Materyal:** Büyük resim kâğıtları ve boyalar

**Uygulayıcı İçin Ön Hazırlık:** -

### **Süreç (Uygulama Basamakları):**

1. Uygulayıcı sosyal destek konusu için öncelikle bir etkinlikle başlar. Bu etkinlik için öğrenciler en az dörder kişilik gruplara ayrılırlar. Uygulayıcı, öğrencilere şu yönergeyi okur:

Arkadaşlar gruplarda herkesin önce kendisinin bir ritim bulması, sonra bu ritimleri birleştirerek bir grup melodisi oluşturmanızı istiyorum. Bunun için grup olarak bir arada çalışabilirsiniz ve 10 dakika süreniz var. Sürenin sonunda her grup kendi melodisini bize sergileyecek. Ritimleri istediğiniz gibi oluşturabilirsiniz ve grubunuzun melodisine bir isim verebilirsiniz.

2. Gruplardan kendi melodilerini sunması istenir ve sürecin nasıl geçtiği ile bilgi alınır. Gruplara şu sorular yöneltilir ve cevaplar alınır:

» Tek tek ritimlerin ardından grup melodisine nasıl geçtiniz?

» Bu süreçte birbirinize nasıl destek oldunuz?

» Sonuçta ortaya birlikte bir melodi çıkarmak nasıl bir duyguydu?

3. Etkinliğin bu aşamasında uygulayıcı, öğrencilere sosyal desteğin önemi ve yaşamımızdaki yeri konusunda açıklamada bulunur. Hepimizin zor durumlarda konuşmak istediği, yanında olmasını istediği kişiler olabilir ve bu kişiler bizim sosyal desteklerimizdir. Şimdi herkesin kendi sosyal desteklerini düşünmesini istiyorum der ve aşağıdaki soruları sorarak gönüllü öğrencilerden cevaplar alır:

» Salgın döneminde yaşadıklarınızı ilk olarak kiminle ya da kimlerle paylaşmak istediniz?

» Yaşadıklarınızı paylaşmaktan hoşlandığınız kimler var?

» Salgın zamanında kimlerin yanınızda olmasını istersiniz?

4. Öğrencilere bu etkinlikte neler öğrendikleri sorularak etkinlik sonlandırılır.

**Kazanımın Deęerlendirilmesi:** Etkinliğin sonunda öğrencilere "Bugün neler öğrendiniz?" sorusu sorulur ve verdikleri cevapları paylaşmaları sağlanır.

**Ödevler: -**

**Uygulayıcıya Not:** Bazı öğrenciler salgın döneminde ya da daha önce kaybettikleri kişilerden bahsedebilirler. Bu öğrencilerle özel olarak çalışmak gerekebilir. Okul psikolojik danışmanı konu ile ilgili bilgilendirilmelidir.

**Etkinlięi Geliřtiren:** Bu etkinlik 14-18 Mayıs 2021 tarihinde gerçekleştirilen çalışmaya katılan rehber öğretmen/psikolojik danışmanların katkılarıyla hazırlanmıştır.