

MODÜL 7 – BENLİK SAYGISINI ARTIRMAK

Etkinliğin Adı: GURUBUMUZUN GÜCÜ

Süre: Bir ders saati

Amacı:

“Olumlu özelliklerini fark etmesini sağlamak”

“Salgın döneminde etkili olan güçlü yanlarını keşfetmek”

Yöntem: Drama

Sınıf Düzeyi: Lise

Materyal: Öğrenci sayısı kadar çalışma kâğıdı, büyük resim kâğıtları ve boyalar

Uygulayıcı İçin Ön Hazırlık: Olumlu özelliklerini bulmakta güçlük çeken öğrenciler için uygulayıcının destek olması gerekebilir.

Süreç (Uygulama Basamakları):

1. Merhaba arkadaşlar, bugün kendinizle ilgili olumlu özellikleriniz üzerine konuşacağız. Şimdi herkesten elindeki boş kâğıtlara yaşamında değişmesini istemediği şeyleri ve kişileri yazmasını istiyorum. Evet, önce düşünelim, sonra yazalım:

» Yaşamınızda değişmesini istemediğiniz şeyler ve durumlar neler?

Bu yazılanlar kişilik özellikleri, sahip oldukları eşyalar ya da yakınları, sosyal destekleri olabilir.

Bu çalışma için öğrencilere 5 dakika süre verilir ve ardından istekli öğrencilerden çalışmalarını paylaşması sağlanır. Ardından katkıları için öğrencilere teşekkür edilir ve etkinliğin diğer aşamasına geçilir.

2. Şimdi arkadaşlar size dağıtacağım çalışma kâğıtlarında yer alan soruları cevaplandırmanızı istiyorum.

Uygulayıcı, ekte yer alan çalışma kâğıtlarını dağıtır ve öğrencilere 10 dakika süre verir. Öğrenciler cevapları tamamladıktan sonra uygulayıcı, öğrencilerden cevaplarını paylaşmalarını ister. Öğrencilerin paylaşımları tamamlandıktan sonra uygulayıcı, öğrencileri dörder kişilik gruplara ayırır. Gruplara aşağıdaki şekilde bir açıklama yapar:

Arkadaşlar hepinizin farklı alanlarda güçlü olduğu özellikleri var. Bu özelliklerinizin bir kısmı salgın dönemini daha sağlıklı atlatmanızda etkili oldu. Şimdi grupların önce salgın döneminde yaşanan zorluklarla başa çıkmadaki güçlü yanlarını belirlemesini ve bu özellikleri yansıtan ve grubunuza ait bir reklam afişini oluşturmanızı istiyorum. Ardından her grup hazırladığı afişi bizimle paylaşacak. Afişlerinize bir de başlık ekleyin. Afişlerinizi resimler, güzel sözler ve sloganlardan oluşturabilirsiniz. Grup afişiniz için 15 dakika süreniz var.

Gruplar afişlerini tamamladıktan sonra bütün sınıfla paylaşırlar ve etkinlik tamamlanır.

Kazanımın Deęerlendirilmesi: Etkinlik sonunda öğrencilere "Bugün neler öğrendiniz?" sorusu sorulur ve onlardan bu soruyu cevaplayarak paylaşmaları sağlanır.

Ödevler: -

Uygulayıcıya Not: Güçlü yanlarını bulmakta güçlük çeken öğrenciler için örnekler verilebilir. Bu aşamada uygulayıcı kendi yaşantılarından örnekler verebilir.

ÇALIŞMA KÂĞIDI (GÜÇLÜ YANLARIM)

Okul ortamındaki güçlü yanlarım	
Aile ortamındaki güçlü yanlarım	
Arkadaşlık ilişkilerimdeki güçlü yanlarım	
Salgın döneminde güçlü yanlarım	