

## 10. SINIF ÖRNEK YAZ TATİLİ PLANI

Saatler	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
Kahvaltı							
11.30-12.15	Fizik	Tarih	Matematik	Fizik	Biyoloji	Matematik	
12.30-13.15	Fizik	Tarih	Matematik	Fizik	Biyoloji	Matematik	
Öğle Yemeği /Mola							
15.00-15.45	Coğrafya	Kimya	Edebiyat	Tarih	Kimya	Edebiyat	
16.00-16.45	Coğrafya	Kimya	Edebiyat	Tarih	Kimya	Edebiyat	
Akşam Yemeği/ Mola							
22.00-22.45	Kitap	Kitap	Kitap	Kitap	KİTAP	Kitap	Kitap

Bu çalışma programı örnek olarak hazırlanmıştır. Etüt saatlerini arttırabilir, saatlerini kendinize göre planlayabilirsiniz. Programın içeriğini kendiniz doldurun. HANGİ KONU VE KAÇ SORU ÇÖZÜLDÜĞÜ MUTLAKA YAZILSIN.

- **Sayısal dersleri yazarken arka arkaya en az iki etüt** çalışın. Birinde konu çalışması yaparken diğerinde konu ile soru çözebilirsiniz. Sayısal derslerde çalıştığınız konunun biraz daha iyi şekilde zihninize yerleşmesi için konudan sonra en az 30-40 soru çözülmesi daha faydalı olacaktır.
- Günlük 45-60 dakika kitap okuyabilirsiniz.
- Günlük kendinize vakit ayırıp sevdiğiniz bir etkinlik yapabilirsiniz.
- Çalışmalara isterseniz 20-30 tane paragraf sorusu çözerek de başlayabilirsiniz. Biliyorsunuz ki TYT hız sınavı, paragraf sorusu fazla, pratik yapan stresini iyi yöneten öne geçer her zaman.
- Hafta da bir gün kendine ayır ama kitap okumayı o günde ihmal etme. Unutma kitap zihin geliştirir, yaratıcı düşünmeni artırır, anlama kabiliyetini artırır, olayları farklı perspektiften görmeni sağlar.
- KONFOR ALANINDAN DIŞARI ÇIKMADAN BAŞARILI OLAMAZSIN. KALK VE KENDİNE MEYDAN OKU. Unutma her zaman ders olmaz, gün içinde kendine zaman ayır. Hafta da bir gün ödül günün olsun. Haftalık planını tam uygulamışsan o gün bolca eğlen, dinlen 😊
- **Baş+arı: “Baş” olmak için “arı” gibi çalışmak gerekir!**

UNUTMAYIN EKSİKLERİNİZ ÇOK FAZLA AMA ZAMANININIZDA YETERİNCE VAR, EĞER DOĞRU BİR PLANLAMA YAPARSANIZ TÜM EKSİKLERİNİZ ZAMANLA BİTER.

- ARAŞTIRMALARA GÖRE BEYNİN VERİMLİ OLDUĞU SAATLER
- 07.30-11.30 BEYNİMİZİN EN VERİMLİ EN AKTİF OLDUĞU SAATLER
- 16.30-18.30 BU SAAT ARALIĞI DERS TEKRARI VE EZBER YAPMAK İÇİN İDEAL SAATLER.
- 19.30-23.30 KENDİNİZİ TAMAMEN SORU ÇÖZMEYE ODAKLANMALISINIZ.

**ADINIZ SOYADINIZ**